



Утверждаю
Заведующая МДОУ
«Детский сад «Колокольчик» д. Вёски
Лихославльского района
О.Н.Синякова
Приказ № 44 от 01 сентября 2016г.

Рассмотрено и принято на педагогическом
совете протокол №_1_ от 31 августа 2016г

Учебный план

непрерывной образовательной деятельности для групп общеразвивающей
направленности, реализующих основную общеобразовательную программу
дошкольного образования под редакцией Т.Н.Дороновой

Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад «Колокольчик» д.Вёски Лихославльского района
на 2016-2017 учебный год.

2016г.

д. Вёски

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Планирование непосредственно образовательной деятельности по реализации образовательной программы муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детского сада «Колокольчик» д.Вёски Лихославльского района является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления планирования являются:

- Закон Российской Федерации от 29.01.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. №1155 г. Москва.
- Федеральные государственные требования к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 655 от 23 ноября 2009 года);
- СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утвержденный Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26
- Программа воспитания, образования и развития детей от 2 до 7 лет в условиях детского сада Радуга под редакцией Т.И.Гризик, Т.Н.Доронова, Е.В.Соловьёвой.
- Устав МДОУ «Детский сад «Колокольчик» д.Вёски Лихославльского района
- Основная образовательная программа ДОУ

Учебный план и сетка нормативно – образовательной деятельности на учебный год.

При выборе методик обучения предпочтение отдается развивающим методикам, способствующим формированию познавательной, социальной сфере развития. Занятия с детьми, в основе которых доминирует игровая деятельность, в зависимости от программного содержания, проводятся фронтально, подгруппами, индивидуально. Планируются комплексные и интегрированные занятия.

Продолжительность НОД определяется санитарно-эпидемиологическими требованиями к учебной нагрузке ребенка определенного возраста:

а) первая половина дня:

- ранний возраст (1-я младшая группа) – 2 занятия продолжительностью 20 минут;

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- младший дошкольный возраст (2-я младшая)- 2 занятия общей продолжительностью 30 минут;

-средний возраст (средняя группа) -2занятия общей продолжительностью 40 минут; для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

- старший дошкольный возраст (старшая группа) – 2 занятия общей продолжительностью 50 минут. Для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,

-подготовительная группа- 3 занятия общей продолжительностью 90 минут. Для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

б) вторая половина дня:

- ранний возраст (1-я младшая группа) – 1 занятие продолжительностью 10 минут;(конструирование).

- младший дошкольный возраст (средняя группа) – 1 занятие продолжительностью 15, не более 2 раз в неделю. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,

- старший дошкольный возраст (старшая и подготовительная группы) – 1 занятие продолжительностью 25-30 минут не более 3 раз в неделю.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача.

Реализация основной образовательной программы для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды.

Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6 - 10 минут.

Начиная с 9 месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводят разнообразные подвижные игры в индивидуальном порядке. Допускается объединение детей в небольшие группы (по 2 - 3 ребенка).

Это отражено в представленном учебном плане детского сада, целью которого является оптимизация педагогического процесса в рамках современного образования, достигаемая через определение интеллектуальных, физических и психо-эмоциональных нагрузок для воспитанников каждой возрастной группы в течение недели.

Учебный план ориентирован на интеграцию обучения и воспитания, на развитие воспитанников и состоит из следующих образовательных областей:

- Развитие речи
- Подготовка к обучению грамоте
- Формирование элементарных математических представлений
- Ознакомление с художественной литературой
- Ознакомление с окружающим
- Изобразительная деятельность (рисование, лепка)
- Конструирование, аппликация, ручной труд
- Физическая культура
- Музыкальное развитие

В целях оптимизации интеллектуальной нагрузки воспитанников со второй младшей группы введено третье физкультурное занятие, которое проводится на улице в форме обучения спортивным и подвижным играм.

Возрастные образовательные нагрузки

	1-я младшая группа	2-я младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Длительность условного часа (в мин.)	10	15	20	25	30
Количество условных учебных часов в неделю	10	10	10	11	13
Общее астрономическое время НОД в неделю (в часах)	1.0 (1 час 40 мин)	1.5 (2 часа 30 мин)	2.0 (3 часа 20 мин.)	2.75 (4 часов 35 мин)	3.9 (6 часов 30 мин.)

Возрастная группа	Кол – во занятий	Продолжит. ОД	Перерыв между занятиями
1- младшая группа	10 занятий	10 минут	10 минут
2- младшая группа	10 занятий	15 минут	10 минут
Средняя группа	10 занятий	20 минут	10 минут
Старшая группа	11 занятий	25 минут	10 минут
Подготовительная группа	13 занятий	30 минут	10 минут

Учебный план

муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Колокольчик» д.Вёски Лихославльского района, реализующего образовательную программу дошкольного образования

Группа	Наименование дисциплин	Количество занятий
--------	------------------------	--------------------

		Неделя	Месяц	Год
I младшая группа 10 НОД	Познавательно-речевая	2	8	64
	ИЗО деятельность	2	8	64
	Музыка	2	8	96
	Литература	1	4	32
	Физкультура	2	8	96
	Конструирование	1 (10)	4 (40)	32 (384)
II младшая группа 10 НОД	Познавательное	1	4	32
	Музыка	1	4	32
	Физкультура	3	12	144
	Конструирование (аппликация)	1	4	32
	Математика	1	4	32
	Лепка	1	4	32
	Рисование	1	4	32
	Развитие речи	1 (10)	4 (40)	32 (384)
средняя группа 10 НОД	Познавательная деятельность	1	4	32
	Математика	1	4	32
	Физкультура	3	12	144
	ИЗО деятельность (рисование / лепка)	1	4	32
	Речевая деятельность	1	4	32
	Музыка	2	8	96
	Конструирование (практический продуктивный труд)	1 (10)	4 (40)	32 (400)
старшая группа 11 НОД	Познавательное	1	4	32
	Физкультура	3	12	144
	Музыка	2	8	96
	Математика	1	4	32
	ИЗО (рисование / лепка)	1	4	32
	Знакомство с буквами	1	4	32
	Развитие речи	1	4	32
	Конструирование	1 (11)	4 (44)	32 (432)
подготов. группа 13 НОД	Обучение грамоте	2	8	64
	Развитие речи	1	4	32
	Литература	1	4	32
	Математика	2	8	64
	Познавательное	1	4	32
	ИЗО (рисование / лепка)	1	4	32
	Физкультура	3	12	144
	Музыка	2 (13)	8 (52)	96 (496)

Учебный план для групп ДОУ, работающих по программе «Радуга»
Т. Н. Доронова

1 младшая группа (от 1,5 до 3-х лет)

Общее количество НОД в неделю – 10; Длительность занятия – 10 минут.

- 1.Познавательно-речевое – 2;
- 2.ИЗО деятельность – 2 (чередование: рисование / лепка);
- 3.Музыка - 2;
- 4.Литература – 1;
- 5.Физкультура – 2;

6.Конструирование / аппликация (чередуются) – 1.

Примечание: В 1-ой половине дня проводятся 2 НОД, кроме конструирования. Конструирование проводится во 2-ой половине дня.

Физкультурные занятия планируются: **2** в неделю, если группа работает по программе «Радуга» и **3** занятия в неделю, если по пособию «Мир раннего детства».

2 младшая группа (от 3 до 4 лет)

Общее количество НОД в неделю-10; Длительность-15 минут.

- 1.Познавательное – 1;
- 2.Музыка – 1;
- 3.Физкультура – 3;
- 4.Математика – 1;
- 5.Конструирование / аппликация (чередуются) – 1
- 6.Рисование – 1;
- 7.Лепка – 1;
- 8.Развитие речи – 1.

Примечание: НОД проводятся только в 1-ю половину дня. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки – 30 мин.

Средняя группа (от 4 до 5 лет)

Общее количество НОД в неделю-10; Длительность – 20 минут.

- 1.Познавательная деятельность – 1;
- 2.Математика – 1;
- 3.Физкультура – 3 (2 в помещении; 1 на прогулке);
- 4.ИЗОдеятельность – 1 (рисование чередуется с лепкой);
- 5.Речевая деятельность – 1;
- 6.Музыка – 2
- 7.Практический продуктивный труд (конструирование) – 1.

Примечание: 1. НОД проводятся только в 1-ю половину дня. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки – 40 мин.

2.В понедельник планируются НОД : музыкальное или физкультурное.

3.При планировании НОД по ИЗОдеятельности необходимо руководствоваться методическими рекомендациями «Природа, искусство и изобразительная деятельность детей» Т. Н. Дороновой (если необходимо, то планировать подряд 2 занятия по рисованию).

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

Общее количество НОД в неделю – 11; Длительность – 25 минут.

- 1.Познавательное – 1;
- 2.Физкультура – 3 (2 в помещении; 1 на прогулке);
- 3.Музыка – 2;
- 4.Математика – 1;
- 5.Изо (рисование / лепка чередуются);
- 6.Знакомство с буквами – 1;
- 7.Развитие речи – 1;
- 8.Конструирование / аппликация (чередование) – 1.

Примечание: 1. Занятия можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня.

2. В 1-ю пол. дня максимально допустимый объем образ. нагрузки – 45 минут, поэтому продолжительность второго занятия сокращено до 20 минут.

Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)

Общее количество НОД в неделю – 13; Длительность – 30 минут.

1. Обучение грамоте – 4 занятия (с 01 октября по 15 декабря);
Развитие речи – 2, Литература – 2 (с 08 января по 30 апреля);
2. Математика – 2;
3. Познавательное развитие – 1;
4. ИЗО (рисование / лепка чередуются) - 1;
5. Музыка – 2;
6. Физкультура – 3 (2 в помещении, 1 на прогулке).

Примечание:

1. НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня.
2. В 1-ю пол. дня максимально допустимый объем образ. нагрузки – 1,5 часа.
3. При планировании ИЗО опираться на методические рекомендации «Природа, искусство.....» Т. Н. Дороновой.

ПРИМЕЧАНИЕ: Познавательное, математика, развитие речи, знакомство с буквами, обучение грамоте – это НОД повышенной познавательной активности, поэтому ее планируют и проводят в 1-ю пол. дня, в дни недели: вторник, среда.

